

## VORWORT ZUR ERSTEN AMERIKANISCHEN AUFLAGE

*Dies ist das Vorwort, wie es beim Erstdruck der  
Erstaufgabe im Jahr 1939 erschienen war.*

Wir Mitglieder der Anonymen Alkoholiker sind mehr als hundert Männer und Frauen, die von einem geistigen und körperlichen Zustand Genesung gefunden haben, der hoffnungslos zu sein schien. Der Hauptzweck dieses Buches ist, anderen Alkoholikern *genau zu beschreiben, wie wir genesen sind*. Wir hoffen, dass diese Seiten so überzeugend sind, dass keine weiteren Beweise nötig sind. Wir meinen auch, dass jeder Mann durch diesen Bericht unserer Erfahrungen den Alkoholiker besser verstehen lernt. Viele Menschen begreifen nicht, dass der Alkoholiker ein sehr kranker Mensch ist. Darüber hinaus sind wir überzeugt, dass unsere Lebensmethode auch für alle anderen Menschen von Nutzen sein kann.

Es ist wichtig, dass wir anonym bleiben, denn wir sind zurzeit noch zu wenige, um mit der überwältigenden Zahl von Hilferufen fertig zu werden, die wahrscheinlich durch diese Veröffentlichung ausgelöst werden. Da wir meist im Geschäftsleben stehen oder einen freien Beruf haben, könnten viele von uns ihre Beschäftigung dann nicht mehr ausüben. Bitte verstehen Sie unsere Arbeit mit Alkoholikern als freiwillige Verpflichtung.

Wenn wir in der Öffentlichkeit schreiben oder reden, dann soll jedes Mitglied unserer Gemeinschaft seinen Familiennamen weglassen: Es soll sich stattdessen einfach als „ein Mitglied der Anonymen Alkoholiker“ bezeichnen.

## VORWORT ZUR ERSTEN AMERIKANISCHEN AUFLAGE

Wir richten auch an die Presse die sehr ernste Bitte, dass sie diesen Wunsch achtet; andernfalls entstünden uns Nachteile.

Wir sind keine Organisation im üblichen Sinn dieses Wortes. Bei uns gibt es keine Mitgliedsbeiträge oder sonstige finanziellen Verpflichtungen. Die einzige Voraussetzung für die Mitgliedschaft ist der ehrliche Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Wir sind mit keinem besonderen Religionsbekenntnis, keiner Sekte oder Kirche verbunden, wir stehen aber auch in keinem Gegensatz zu irgendetwas oder zu irgendjemandem. Wir wollen einfach denen zu Hilfe kommen, die von dieser Krankheit betroffen sind.

Wir würden uns sehr freuen, von den Lesern zu hören, die durch dieses Buch zu positiven Ergebnissen gekommen sind; von besonderem Interesse sind für uns Mitteilungen von solchen, die anfangen, mit anderen Alkoholikern zu arbeiten. In solchen Fällen möchten wir uns nützlich erweisen.

Für Anfragen von wissenschaftlichen, medizinischen und religiösen Organisationen sind wir dankbar.

*Anonyme Alkoholiker*