

GEMEINSAME VERANSTALTUNGEN

Zenith



Freitag, 31.03.2023 • 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

ERÖFFNUNGSMEETING

Samstag, 01.04.2023 • 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

STUNDE DER BESINNUNG

Samstag, 01.04.2023 • 21:00 Uhr

DLT-PARTY IM ZENITH

Sonntag, 02.04.2023 • 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

ABSCHLUSSMEETING

MARATHONMEETING

Hotel Leopold (Hybridveranstaltung)



(Durchgehendes Meeting ab Freitag, 31.03.23 22:00 Uhr)

22:00 - 00:00 Uhr (Fr)	1. Schritt (AA)
00:00 - 02:00 Uhr (Sa)	Das Wichtigste zuerst - wie wichtig ist das Ganze? (AI-Anon)
02:00 - 04:00 Uhr (Sa)	2. Schritt (AA)
04:00 - 06:00 Uhr (Sa)	3. Schritt (AA)
06:00 - 08:00 Uhr (Sa)	Fang bei Dir selbst an - Denke! (AI-Anon)
08:00 - 10:00 Uhr (Sa)	4. Schritt (AA)
10:00 - 12:00 Uhr (Sa)	5. Schritt (AA)
12:00 - 14:00 Uhr (Sa)	Höre zu und lerne - Bewahre Offenheit (AI-Anon)
14:00 - 16:00 Uhr (Sa)	6. und 7. Schritt (AA)
16:00 - 18:00 Uhr (Sa)	8. Schritt (AA)
18:00 - 20:00 Uhr (Sa)	Mach's nicht kompliziert - Nimm's leicht (AI-Anon)
20:00 - 22:00 Uhr (Sa)	9. Schritt (AA)
22:00 - 24:00 Uhr (Sa)	10. Schritt (AA)
00:00 - 02:00 Uhr (So)	Nur für heute - einen Tag nach dem anderen (AI-Anon)
02:00 - 04:00 Uhr (So)	11. Schritt (AA)
04:00 - 06:00 Uhr (So)	Leben und leben lassen - Loslassen, Gott überlassen (AI-Anon)
06:00 - 08:00 Uhr (So)	12. Schritt (AA)

ALLGEMEINE INFORMATIONEN



DLT-Büro

Bitte alle Anfragen an:

Email: dlt-2023@anonyme-alkoholiker.de

Website: www.anonyme-alkoholiker.de

Einschreibung

LMU: Freitag von 10:00 bis 18:00 Uhr
und Samstag von 8:00 bis 18:00 Uhr

Übernachtung

www.muenchen.de/uebernachten

Tourismus

www.muenchen.de

Ökumenischer Gottesdienst

Zenith: Sonntag 08:00 bis 09:00 Uhr

Bis auf Alateen sind alle Meetings offen

Bild- und Tonaufnahmen sind im Sinne der Anonymität nicht gestattet!

Kinderbetreuung wird nicht angeboten

VERANSTALTUNGSORTE

(mit Adresse und U-Bahnstation)



Ludwig-Maximilian-Universität München (LMU)

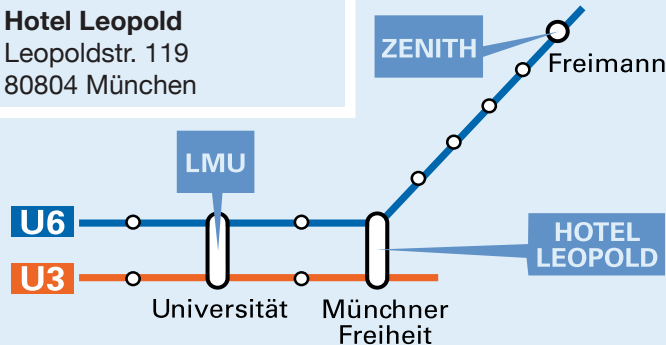
Geschwister-Scholl-Platz 1
80539 München

Zenith München

Lilienthalallee 29
80939 München

Hotel Leopold

Leopoldstr. 119
80804 München



Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker

31. März bis 2. April 2023
in MÜNCHEN



			ANONYME ALKOHOLIKER	Pers.	Raum
13:00 Uhr - 14:30 Uhr			Vom Ich zum Wir - Gemeinsam statt einsam	54	A 015
			Mut zur Veränderung	76	A 016
			Das Wichtigste zuerst	72	A 017
			Toleranz, die Voraussetzung zur Einigkeit	122	A 021
			Die einzige Voraussetzung	64	A 022
			Akzeptanz als Hilfe zur Zufriedenheit	200	A 120
			Die Botschaft weitergeben	500	A 030
			AA auch für Atheisten und Agnostiker	120	E 106
		Erwartungen als Blockade in der Genesung	396	E 120	

15:00 Uhr - 16:30 Uhr			AA und Suchtbeauftragte	54	A 015
			Ängste überwinden	76	A 016
			AA in der JVA	72	A 017
			Nimm dich nicht so wichtig	122	A 021
			🇬🇧 How do I define myself (45 min ⏰)	64	A 022
			🇬🇧 How do I define myself (45 min ⏰)	64	A 022
			AA in der Öffentlichkeit	200	A 120
			Leben im Hier und Jetzt - nur für heute	500	A 030
			Vertrauen in die Höhere Macht	120	E 106
			Einigkeit, Dienst, Genesung	396	E 120

17:00 Uhr - 18:00 Uhr			Leben, nicht jammern	54	A 015
			Humor als Genesungswerkzeug	76	A 016
			Leben in der Realität	72	A 017
			Suchtverlagerung in der Trockenheit	122	A 021
			Groll oder Demut	64	A 022
			Zeit für Sponsorschaft	200	A 120
			Genesung - ein lebenslanger Prozess	500	A 030
			Wenn AA nicht reicht	120	E 106
			Programm lesen - Programm leben	396	E 120

			AL-ANON	Pers.	Raum
13:00 Uhr - 14:30 Uhr			Wie habe ich mich als Opfer gefühlt?	104	A 014
			Am Beispiel lernen - positive Vorbilder	84	A 119
			Heilung der verletzten Kindheit *	118	A 125
			Freundlicher Umgang mit mir selbst	382	A 140
15:00 Uhr - 16:30 Uhr			Das Gleichgewicht in uns selbst herstellen	104	A 014
			Verbunden, nicht verstrickt	84	A 119
			Gelassenheit durch die Kraft der Slogans *	118	A 125
		Den Sinn des Zwölften Schritts suchen	382	A 140	

17:00 Uhr - 18:00 Uhr			Verlust in Beziehungen	104	A 014
			🇬🇧 Let it begin with me	84	A 119
			Mich von meinen Geheimnissen befreien *	118	A 125
			Inventur - ein Schritt zur Selbstentdeckung	382	A 140

* Aufgewachsen in alkoholkranker Familie

			ANONYME ALKOHOLIKER	Pers.	Raum
09:00 Uhr - 10:30 Uhr			DLT Veranstalter-Meeting	54	A 015
			Rituale - ein Hilfsmittel auf dem Weg	76	A 016
			AA und andere 12-Schritte-Gruppen	72	A 017
			Mein neues Leben mit der Familie	122	A 021
			Geduld - immer wieder neu	64	A 022
			Ein einfaches Programm für komplizierte Leute	200	A 120
			Ehrlichkeit gegenüber sich selbst und Anderen	500	A 030
			Lernen, um Hilfe zu bitten	120	E 106
			Es gibt eine Lösung	396	E 120

11:00 Uhr - 12:30 Uhr			Oldtimer in AA	54	A 015
			AA und Internet (IBAs und RIBAs)	76	A 016
			Was verstehe ich unter Wiedergutmachung	72	A 017
			Glauben und Zweifel - zwei Seiten einer Medaille	122	A 021
			🇬🇧 Wait for the miracle to happen (45 min)	64	A 022
			🇬🇧 Gratitude in action (45 min)	64	A 022
			LGBTQIA in AA	200	A 120
			Der GDA stellt sich vor	500	A 030
			Heute trocken - reicht das?	120	E 106
			Neue Freiheit - neues Glück	396	E 120

13:00 Uhr - 14:30 Uhr			AA und der Umgang mit Schmerzmitteln	54	A 015
			Handbuch „Dienen in AA“ - wichtig oder gefährlich?	76	A 016
			AA im Krankenhaus	72	A 017
			Spirituelles Erwachen	122	A 021
			Keine Angst vor wirtschaftlicher Unsicherheit	64	A 022
			Ich bin Alkoholiker und mehrfachsüchtig	200	A 120
			Frauenmeeting	500	A 030
			Sexualität und Beziehung - Trocken neu lernen	120	E 106
			Ehrlichkeit, Offenheit, Bereitschaft	396	E 120

15:00 Uhr - 16:30 Uhr			Alkoholismus und Depressionen	54	A 015
			Der Umgang mit der Sterblichkeit	76	A 016
			Dankbarkeit als Lebenseinstellung	72	A 017
			Ich darf Verantwortung übernehmen	122	A 021
			🇬🇧 The courage to change (45 min)	64	A 022
			🇬🇧 New freedom - new happiness (45 min)	64	A 022
			In der Sprache des Herzens	200	A 120
			Männermeeting	500	A 030
			Liebe und Angst - wie passt das zusammen	120	E 106
			Gehe ein Risiko ein, vertraue	396	E 120

17:00 Uhr - 18:30 Uhr			Rückfall - eine Chance für einen Neubeginn	54	A 015
			🇨🇵 Polnisch-sprachiges Meeting	76	A 016
			🇪🇸 Spanisch-sprachiges Meeting	72	A 017
			🇬🇧 Love and fear as opposites (45 min)	122	A 021
			🇬🇧 Rituals as a tool in recovery (45 min)	122	A 021
			Was heißt Anonymität?	64	A 022

			ANONYME ALKOHOLIKER	Pers.	Raum
19:00 Uhr - 20:30 Uhr			Stille Zeit als Kraftquelle	54	A 015
			Wenn die Gruppe müde wird	76	A 016
			Vergebung als Chance	72	A 017
			Kapitulation	64	A 022

			AL-ANON	Pers.	Raum
09:00 Uhr - 10:30 Uhr			Das Prinzip des Annehmens	104	A 014
			Was genau ist Meditation?	84	A 119
			Dem Erbe des Alkoholismus ins Auge sehen *	118	A 125
		Vergebung als Gnade für uns selbst	382	A 140	

11:00 Uhr - 12:30 Uhr			Befreiung von Abhängigkeiten	104	A 014
			🇬🇧 A higher power of my understanding	84	A 119
			Wir beginnen, uns selbst kennenzulernen	118	A 125
			Alkoholismus - eine Krankheit der Verluste *	382	A 140

13:00 Uhr - 14:30 Uhr			Verleugnung überwinden und loslassen	104	A 014
			Gemeinsames und persönliches Wohlergehen	84	A 119
			Verantwortung für die eigenen Bedürfnisse	118	A 125
		Loslassen, uns selbst zurückgewinnen	382	A 140	

15:00 Uhr - 16:30 Uhr			Helpen ohne Ratschläge zu erteilen	104	A 014
			Das Grundprinzip der Bereitschaft	84	A 119
			Machtlos, aber nicht hilflos	118	A 125
			Groll und Wiedergutmachung *	382	A 140

17:00 Uhr - 18:30 Uhr			Was heißt es, spirituell zu erwachen?	104	A 014
			Sponsorschaft als wesentlicher Teil der Genesung	84	A 119
			Persönliche Grenzen kennenlernen	118	A 125
			Einer Höheren Macht erlauben, mir zu helfen	382	A 140

19:00 Uhr - 20:30 Uhr			Ungelöste Fragen, unfertige Angelegenheiten	104	A 014
			Lernen zu lieben	84	A 119
			Beteiligung, nicht Isolation	118	A 125
			Weshalb wir immer wieder kommen	382	A 140

* Aufgewachsen in alkoholkranker Familie

Raum A020	ALATEEN				
	Meetings Zeiten siehe Aushang. Alateen Meetings sind alle geschlossen.				
2. OG	RAUM DER STILLE				