



## Gemeinsame Veranstaltungen

|  |   |                   |
|--|---|-------------------|
| Freitag, 29.07.2022<br>19:00 – 21:00 Uhr                 | <b>Eröffnungsmeeting</b>                  | Halle 2           |
| Samstag, 30.07.2022<br>18:00 – 19:00 Uhr<br>ab 21:00 Uhr | <b>Stunde der Besinnung<br/>DLT-Party</b> | Halle 2<br>Europa |
| Sonntag, 31.07.2022<br>10:00 – 12:00 Uhr                 | <b>Abschlussmeeting</b>                   | Halle 2           |



## Marathonmeeting Raum Paris

DURCHGEHEND ab Freitag 13:00 Uhr bis Sonntag 10:00 Uhr

### Freitag, 29.07.2022

|                   |   |
|-------------------|---|
| 13:00 – 15:00 Uhr | Was uns auf der Seele brennt                |
| 15:00 – 17:00 Uhr | An Konflikten wachsen                       |
| 17:00 – 19:00 Uhr | Endlich trocken – jetzt gesellschaftsfähig? |
| 19:00 – 22:00 Uhr | Was uns auf der Seele brennt                |
| 22:00 – 24:00 Uhr | Ungeduld als Stolperstein                   |

### Samstag, 30.07.2022

|                   |   |
|-------------------|---|
| 00:00 – 02:00 Uhr | Meine Hoffnung wiederfinden / <b>AI-Anon</b>                      |
| 02:00 – 04:00 Uhr | Gott wie ich ihn verstehe   |
| 04:00 – 06:00 Uhr | Der lange Weg vom ICH zum WIR                                     |
| 06:00 – 08:00 Uhr | Bin ich wirklich tolerant?  |
| 08:00 – 10:00 Uhr | Ich bin nicht allein / <b>AI-Anon</b>                             |
| 10:00 – 12:00 Uhr | Die Bedeutung von „Saufgeschichten“ –<br>nötig oder überflüssig?  |
| 12:00 – 14:00 Uhr | AA Literatur: Orientierungshilfe oder Richtlinie?                 |
| 14:00 – 16:00 Uhr | Glaube hilft – mit Gott (wie ich ihn verstehe)<br>geht's leichter |
| 16:00 – 18:00 Uhr | Schwächen in Stärken umwandeln / <b>AI-Anon</b>                   |
| 18:00 – 20:00 Uhr | Was uns auf der Seele brennt                                      |
| 20:00 – 22:00 Uhr | Streitsucht und Rechthaberei                                      |
| 22:00 – 24:00 Uhr | Was uns auf der Seele brennt                                      |

### Sonntag, 31.07.2022

|                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| 00:00 – 02:00 Uhr | Zwänge und Neurosen     |
| 02:00 – 04:00 Uhr | Locker ist nicht leicht |
| 04:00 – 06:00 Uhr | Wer vergleicht verliert |
| 06:00 – 08:00 Uhr | Reife / <b>AI-Anon</b>  |
| 08:00 – 10:00 Uhr | Kontroversen in AA      |



## Allgemeine Informationen

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Veranstaltungsort         | ESTREL CONGRESS CENTER<br>Sonnenallee 225   12057 Berlin   <a href="http://www.estrel.com">www.estrel.com</a>  |
| DLT Büro                  | Bitte alle Anfragen an unser DLT Büro senden<br><a href="mailto:DLT2022-team01@gmx.de">DLT2022-team01@gmx.de</a>   |
| Einschreiben im Foyer     | Freitag von 10-18 Uhr, Samstag von 8-18 Uhr  |
| Raum der Stille 30241     | Freitag von 11-20 Uhr, Samstag von 11-20 Uhr<br>Sonntag von 9-10 Uhr   |
| Anreisen                  | Alle Anreisemöglichkeiten und Parkräume unter<br><a href="http://www.estrel.com/de/lage-anfahrt">www.estrel.com/de/lage-anfahrt</a>  |
| Haltestellen              | Buslinie M41 bis Haltestelle „Ziegrastraße“<br>S-Bahn-Linie S41/S42 bis Haltestelle „Sonnenallee“  |
| Unterkunft im Estrel      | Begrenztes Kontingent im Estrel Hotel für<br>DLT-Teilnehmer ab sofort zum Vorzugspreis:<br><a href="mailto:reservierung@estrel.com">reservierung@estrel.com</a> , Kennwort: DLT 2022 |
| Berlin Infos und Hotels   | <a href="http://www.berlin.de/tourismus/unterkunft">www.berlin.de/tourismus/unterkunft</a><br><a href="http://www.visit-berlin.de">www.visit-berlin.de</a>                           |
| Übernachtungen            | Nachfragen bitte an Gerald richten:<br><a href="mailto:DLT2022-team06@gmx.de">DLT2022-team06@gmx.de</a>  |
| Campingplätze             | <a href="http://www.berlin.de/tourismus/unterkunft/campingplaetze">www.berlin.de/tourismus/unterkunft/campingplaetze</a>   |
| Ökumenische Morgenandacht | Sonderveranstaltung am Samstag um 9 Uhr<br>in der Magdalenenkirche Neukölln<br>Karl-Marx-Straße 197  |

- Bis auf Alateen sind alle Meetings offen
- Foto-, Film- und Tonaufnahmen sind im Sinne der Anonymität nicht erwünscht
- Tiere sind im Veranstaltungsbereich nicht erwünscht
- Der gesamte Veranstaltungsbereich ist barrierefrei zugänglich
- Kinderbetreuung wird nicht angeboten
- Familienzimmer und Wickelraum im Raum 30210

| Legende Meetingsräume | Lage        | Personen |
|-----------------------|-------------|----------|
| Halle 2               | Erdgeschoss | 4800     |
| Europa                | Erdgeschoss | 1000     |
| Paris                 | Erdgeschoss | 120      |
| Raum 1                | 1. OG       | 500      |
| Raum 2, 3             | Erdgeschoss | 200/200  |
| Raum 4, 5             | 2. OG       | 180/120  |
| 30210, 30212, 30241   | 2. OG       | 35/35/35 |
| 30225, 30227          | 2. OG       | 35/35    |
| Backstage 1, 2        | 2. OG       | 80/90    |
| Lounge 1, 2, 3        | 1. OG       | 50/20/50 |



## EIN TOR ZUR FREIHEIT

Deutschsprachiges  
Ländertreffen der  
Anonymen Alkoholiker  
29. – 31. Juli 2022  
in Berlin



Anonyme Alkoholiker



Al-Anon  
Familien-  
gruppen  
Alateen

für Angehörige und Freunde von Alkoholikern



# Meetings



## Freitag, 29.07.2022

|                                    |  |             |          |
|------------------------------------|--|-------------|----------|
| <b>13:00 - 14:30 Uhr</b>           | Erster bis Dritter Schritt                 | Halle 2     | AA       |
|                                    | AA - Mein Tor zur Freiheit                 | Europa      | AA       |
|                                    | Das Wichtigste zuerst                      | Raum 1      | AA       |
|                                    | Onliner-Treffen: AA - Tor zur Freiheit,    |             |          |
|                                    | AA-Online: eine Tür zu AA                  | Raum 2      | AA       |
|                                    | Gott gebe mir die Gelassenheit...          | Raum 5      | AA       |
|                                    | ☐ Blaues Buch                              | Backstage 2 | AA       |
|                                    | 🇷🇺 Meeting in russischer Sprache           | Backstage 1 | AA       |
|                                    | Versteckte Geheimnisse                     | Raum 3      | AI-Anon  |
|                                    | Sponsorschaft: Ein Gewinn für beide Seiten | Raum 4      | AI-Anon  |
| <b>15:00 - 16:30 Uhr</b>           | Vierter bis Siebter Schritt                | Halle 2     | AA       |
|                                    | Dankbarkeit und Wertschätzung              | Europa      | AA       |
|                                    | Trocken & Nüchtern in der Arbeitswelt      | Raum 1      | AA       |
|                                    | AA in der Öffentlichkeit                   | Raum 2      | AA       |
|                                    | AA in JVA                                  | Raum 5      | AA       |
|                                    | ☐ Trocken bleiben – Nüchtern leben         | Backstage 2 | AA       |
|                                    | 🇩🇰 Meeting in dänischer Sprache            | Backstage 1 | AA       |
|                                    | Schritte in die Zukunft                    | Raum 3      | AI-Anon  |
| Die Kraft des Gelassenheitsspruchs | Raum 4                                     | AI-Anon     |          |
| <b>17:00 - 18:30 Uhr</b>           | Die Ehrlichkeit und das Rechthaben         | Europa      | AA       |
|                                    | Abhängig und Co-abhängig                   | Raum 1      | AA       |
|                                    | Frauenmeeting                              | Raum 2      | AA       |
|                                    | Wie tolerant bin ich in AA?                | Raum 5      | AA       |
|                                    | ☐ Gib es weiter                            | Backstage 2 | AA       |
|                                    | 🇬🇧 Meeting in englischer Sprache           | Backstage 1 | AA       |
|                                    | 10. Dienstgrundsatz:                       |             |          |
|                                    | Wo liegt meine Verantwortung?              | Raum 3      | AI-Anon  |
|                                    | Hoffnung                                   | Raum 4      | AI-Anon* |

## Samstag, 30.07.2022

|  |   |                              |          |
|--|---|------------------------------|----------|
| <b>08:00 - 09:30 Uhr</b>                 | Achter & Neunter Schritt                  | Halle 2                      | AA       |
|  | Nur für Heute                             | Europa                       | AA       |
|  | Hilfe! Ich will alles richtig machen      | Raum 1                       | AA       |
|  | Nüchtern? Zwischen Rausch und Drama       | Raum 2                       | AA       |
|  | Wie gehe ich mit Rückfällen um?           | Raum 5                       | AA       |
|  | ☐ Wir kamen zu dem Glauben                | Backstage 2                  | AA       |
|  | 🇪🇸 Meeting in spanischer Sprache          | Backstage 1                  | AA       |
|  | Leben und leben lassen                    | Raum 3                       | AI-Anon  |
|  | Wenn ich etwas tue, tut sich was für mich | Raum 4                       | AI-Anon  |
|  | <b>10:00 - 11:30 Uhr</b>                  | Zehnter bis Zwölfter Schritt | Halle 2  |
| Weshalb wir immer wieder kommen          |   | Europa                       | AI-Anon  |
| Jammerst du noch – oder dienst du schon? |   | Raum 1                       | AA       |
| AA und Suchtbeauftragte                  |   | Raum 2                       | AA       |
| Angst und Depressionen                   |   | Raum 5                       | AA       |
| ☐ In der Sprache des Herzens             |   | Backstage 2                  | AA       |
| 🇬🇧 Meeting in englischer Sprache         |   | Backstage 1                  | AA       |
| Durch Dienst Beziehungen aufbauen        |   | Raum 3                       | AI-Anon  |
| Was macht mir Freude?                    |   | Raum 4                       | AI-Anon* |
| <b>12:00 - 13:30 Uhr</b>                 |   | Gestern-Heute-Morgen         | Halle 2  |
|  | Nähe und Sexualität                       | Europa                       | AA       |
|  | Zu jung für AA?                           | Raum 1                       | AA       |
|  | Meine Befreiung von Schuld und Scham      | Raum 2                       | AA       |
|  | Der GDA stellt sich vor                   | Raum 5                       | AA       |
|  | ☐ Dr. Bob und die guten Oldtimer          | Backstage 2                  | AA       |
|  | 🇵🇱 Meeting in polnischer Sprache          | Backstage 1                  | AA       |
|  | Wie wichtig ist mir AI-Anon?              | Raum 3                       | AI-Anon  |
|  | Es war nicht meine Schuld                 | Raum 4                       | AI-Anon* |
|  | <b>14:00 - 15:30 Uhr</b>                  | Einigkeit in AA              | Europa   |
| Frauenmeeting                            |   | Raum 1                       | AA       |
| Männermeeting                            |   | Raum 2                       | AA       |
| Oldtimer & Newcomer                      |   | Raum 5                       | AA       |
| AA und Internet (IBAs und RIBAs)         |   | Lounge 1                     | AA       |
| ☐ AA wird mündig                         |   | Backstage 2                  | AA       |
| 🇫🇷 Meeting in französischer Sprache      |   | Backstage 1                  | AA       |
| Wie wichtig ist mir Anonymität?          |   | Raum 3                       | AI-Anon  |
| In der Obhut einer Höheren Macht         |   | Raum 4                       | AI-Anon  |

|                          |                                      |             |          |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------|----------|
| <b>16:00 - 17:30 Uhr</b> | 12 Traditionen – Basis & Schutz      | Halle 2     | AA       |
|                          | unserer Gemeinschaft                 | Europa      | AA       |
|                          | Meine spirituellen Erfahrungen       | Raum 1      | AA       |
|                          | LGBTQIA                              | Raum 2      | AA       |
|                          | Was kann Sponsorschaft?              | Raum 5      | AA       |
|                          | GDA: Wir machen das so weil...       | Lounge1     | AA       |
|                          | ☐ Blaues Buch – „12 Versprechen“     | Backstage 2 | AA       |
|                          | 🇵🇱 Meeting in polnischer Sprache     | Backstage 1 | AI-Anon  |
|                          | Neue Nähe                            | Raum 3      | AI-Anon  |
|                          | Was sind gesunde Beziehungen?        | Raum 4      | AI-Anon* |
| <b>18:00 - 19:30 Uhr</b> | Vertrauen, Misstrauen, Zutrauen      | Raum 1      | AA       |
|                          | Die Botschaft weitergeben            | Raum 2      | AA       |
|                          | Agnostiker und Atheisten in AA       | Raum 5      | AA       |
|                          | Leben mit einem nassen Alkoholiker?  | Raum 3      | AI-Anon  |
|                          | AI-Anon für Eltern                   | Raum 4      | AI-Anon  |
| <b>20:00 - 21:30 Uhr</b> | Wie verstehe ich meine Höhere Macht? | Raum 3      | AI-Anon  |
|                          | Spirituelles Wachstum durch Trauer   | Raum 4      | AI-Anon  |
|                          | 🇬🇧 Meeting in englischer Sprache     | Backstage 1 | AI-Anon  |
| <b>22:00 - 23:30 Uhr</b> | Fremdsprachiges Meeting              |             |          |
|                          | Sprache siehe Aushang                | Backstage 1 | AA       |

## Sonntag, 31.07.2022

|                          |                                      |        |         |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|---------|
| <b>08:30 - 09:30 Uhr</b> | Resümee DLT Berlin (3 Min. Redezeit) | Raum 2 | AA      |
|                          | Meine Höhere Macht und ich           | Raum 5 | AA      |
|                          | Positivere Ansichten                 | Raum 3 | AI-Anon |
|                          | Die Botschaft weitergeben            | Raum 4 | AI-Anon |

## Alateen

Dieser Raum steht Alateen während des gesamten DLT zur Verfügung. Die Meetings sind alle geschlossen.

Raum 30212

## Onliner

Raum 30225, 30227

☐ Literaturmeeting

\* Erw. Kinder aus alkoholkranken Familien