

DIE PRÄAMBEL

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Menschen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

© Anonyme Alkoholiker



Anonyme Alkoholiker

Gott gebe mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann,
den Mut,
Dinge zu ändern, die ich ändern kann
und die Weisheit,
das eine vom anderen zu unterscheiden.

**Evangelische Christuskirchengemeinde
Heidelberger Landstraße 155
64297 Darmstadt-Eberstadt**

Parken in der Ostpreußenstraße!

Kontakt:
aa-ig04-rg03-oei@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de

24 STUNDEN !



Samstag,
22. August: 11 -18:30 Uhr
Sonntag,
23. August: 9 bis ca.17:30 Uhr



Liebe AA-Freundinnen und -Freunde

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder auf die alten Traditionen zurückgreifen und zum Eberstädter Wochenendmeeting einladen.

Wir würden uns über die zahlreiche Teilnahme von AA-Freundinnen und Freunden, deren Angehörigen, und allen, die sich für unsere Selbsthilfe interessieren freuen.

Ihr könnt viele Meetings besuchen, Gedanken austauschen, neue Freunde kennenlernen und Euch mit denen unterhalten, die Ihr vielleicht länger nicht gesehen habt.

Wir hoffen, dass Ihr auch eine längere Anreise nicht scheut und versorgen Euch gern mit verschiedenen Speisen und Getränken.

Euer Vorbereitungsteam

Samstag, 22. August

Ab 11 Uhr:

Gemütliche Gespräche unter Freundinnen und Freunden

12:30 Uhr bis 14 Uhr: Meetings

1. 24 Stunden
2. Der Weg
3. Die 12 Versprechen
4. Al-Anon: Nur für heute!

15 Uhr bis 16 Uhr:

Stunde der Besinnung

17 Uhr bis 18:30 Uhr: Meetings

1. Alkohol und Depression
2. Allein und doch gemeinsam
3. Vertrauen in die höhere Macht
4. Al-Anon: Hoffnung!

Sonntag, 23. August

Ab 9 Uhr:

Gemütliche Gespräche unter Freundinnen und Freunden

10:30 Uhr bis 12 Uhr: Meetings

1. Selbstverantwortung
2. Liebe und Toleranz
3. Früher und heute – eine Bilanz
4. Al-Anon: Gelassenheit!

14 Uhr bis 15:30 Uhr: Meetings

1. Den Eigensinn überwinden
2. Geistige Gesundheit
3. Aktiv statt passiv
4. Al-Anon: Lass es mit mir beginnen

16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Abschluss-Meeting