

### Die Präambel der Anonymen Alkoholiker

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Menschen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

**Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.**

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

**Unser Hauptzweck ist nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.**

### Die Präambel der AI-Anon

Die AI-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

AI-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. AI-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der AI-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. AI-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen.

AI-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

### Veranstaltungsort:

**Kolpinghaus München**  
Adolf-Kolping-Str. 1  
80336 München

**Einschreibgebühr:** 40 Euro  
aus organisatorischen Gründen  
inkl. Getränkepauschale

**Vom Hauptbahnhof 5 Gehminuten**  
Ausgang HBH Süd Bayerstr./Goethestr.



Keine Parkplätze vorhanden,  
Bitte Park and ride Parkplätze nutzen!

### Sendlinger Tor:

U-Bahnen: U3 & U6,  
U1 & U2 - Ausgang Nußbaumstr.

**Karlsplatz:** U-Bahnen U4 & U5  
Ausgang Sonnen – Schwanthalerpassage  
Tramlinien: 16, 17, 18, 19, 20, 21, 27, 28 und  
alle S-Bahnen

Ausgang Sonnen-Schwanthalerpassage

Fotografieren und Filmen ist aus  
Anonymitätsgründen nicht gestattet!!

Hunde sind nicht erlaubt.

Kinderbetreuung wird nicht angeboten.

### Kontakt:

aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de



# EINSCHREIBUNG UND ZEIT FÜR WIEDERSEHEN UND KENNENLERNEN ab 9 Uhr

Uhrzeit	Festsaal	Seminarraum 1: AA
10:00 – 11:00	Eröffnung	
11:15 – 12:45		Humor als Genesungswerkzeug
13:00 – 14:00	Mittagessen	Mittagessen
14:15 – 15:45		Akzeptanz ist die Lösung
16:00 – 17:15		Fröhlichkeit und Freizeit neu lernen
17:30 – 18:30	Abschluß-meeting	

Seminarraum 3: AA	Seminarraum 7: AI-Anon
Das Leben mit den 12 Schritten meistern - der trockene Alkoholiker in „freier Wildbahn“	Mein Wille und der meiner höheren Macht
Mittagessen	Mittagessen
vom ICH zum WIR „Gib es weiter“	Ich zweifle an meinen Zweifeln
Heilung durch die höhere Macht „wer heilt hat recht“	Ich lasse der Zeit ihre Zeit

Seminarraum 8: AI-Anon / EKA*
Glück finden, unabhängig davon....
Mittagessen
Eltern von Alkoholikern: Mein Kind trinkt
Mir darf es heute gutgehen

**Seminarraum 1:** 1. OG

**Seminarraum 7:** EG am Eingang rechts am Ende des Ganges

\*aufgewachsen in alkoholkranker Familie

**Seminarraum 3:** 1. OG

**Seminarraum 8:** 1. OG am Eingang rechts am Ende des Ganges

**Alle Meetings sind offen!**

**Auf Wunsch ist ein barrierefreier Zugang möglich, bitte an der Glaspforte melden!**