

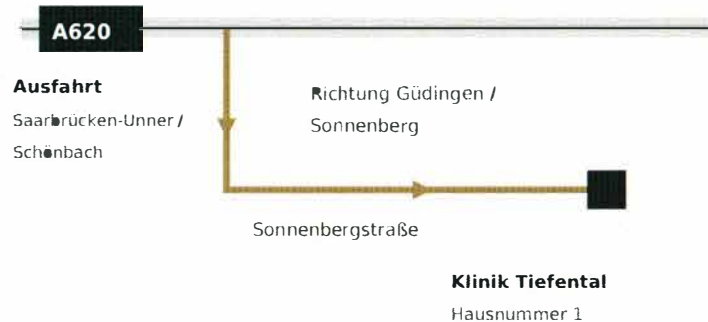
SO FINDEN SIE UNS

Anfahrt zur Klinik Tiefental

SHG-Klinik Tiefental

Sonnenbergstraße 1 · 66119 Saarbrücken

ANFAHRTSSKIZZE



Vereinfachte Darstellung · nicht maßstabsgetreu

Anfahrt über die A620

- 01 Nehmen Sie die Ausfahrt **Saarbrücken-Unner / Saarbrücken-Schönbach**.
- 02 Folgen Sie der Beschilderung Richtung **Güdingen / Sonnenberg** bis zur Sonnenbergstraße.
- 03 Die Klinik Tiefental befindet sich in der **Sonnenbergstraße 1**.



*Gemeinsam
auf dem Weg
der Genesung*

Die Anonymen Alkoholiker FEIERN

60
Jahre
Saarbrücken

**Samstag, 14. November 2026
um 11:00 Uhr**

**SHG – Kliniken Sonnenberg
Sporthalle
Sonnenbergstraße 1
66119 Saarbrücken**



Einigkeit ~ Dienst ~ Genesung

Unser gemeinsames Wohl sollte immer an erster Stelle stehen



Programm

11:00 Uhr

Beginn der Feier

Wir beginnen unseren gemeinsamen Tag mit einem Rückblick auf die Entstehung der Anonymen Alkoholiker in Saarbrücken.

Eine Freundin erzählt uns, wie alles begann und wie es damals war ...

Im Anschluss begrüßen wir Frau Fimmers, Leiterin der Klinik Tiefenthal, die zu uns sprechen wird.

Danach hören wir die Worte eines AA-Freundes.

Zum Abschluss spricht eine Freundin aus der Familiengruppe Al-Anon.

12:30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr

Meeting

Thema: „Wir werden eine neue Freiheit und ein neues Glück kennenlernen.“

15:30 Uhr

Kaffee und Kuchen

16:30 Uhr

Stunde der Besinnung

ca. 17:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Wir haben für das Mittagessen sowie für Kaffee und Kuchen bewusst feste Zeiten vorgesehen. So möchten wir sicherstellen, dass unser Meeting und die Stunde der Besinnung in Ruhe und ohne Unterbrechung stattfinden können.

Wir danken euch schon jetzt herzlich für euer Verständnis und freuen uns darauf, diesen besonderen Tag gemeinsam mit euch zu feiern.



Die zwölf Versprechen der Anonymen Alkoholiker



1. Wir werden eine neue Freiheit und ein neues Glück kennenlernen.
2. Wir wollen die Vergangenheit weder beklagen, noch die Tür hinter ihr zuschlagen.
3. Wir werden verstehen, was das Wort Gelassenheit bedeutet und wir werden lernen, Gelassenheit in unserem täglichen Leben anzuwenden.
4. Wir werden erfahren, was Frieden ist.
5. Wie tief wir auch gesunken waren, wir werden merken, dass andere aus unseren Erfahrungen Nutzen ziehen können.
6. Das Gefühl der Nutzlosigkeit und des Selbstmitleids wird verschwinden.
7. Unsere Ich-Bezogenheit wird in den Hintergrund treten, das Interesse an unseren Mitmenschen wird wachsen.
8. Unser Egoismus wird dahinschmelzen.
9. Unsere Einstellung zum Leben und unsere Erwartungen werden sich ändern.
10. Angst vor den Menschen und vor wirtschaftlicher Ungewissheit werden schwinden.
11. Ohne lange nachzudenken werden wir jetzt mit Situationen fertig, die uns früher umgeworfen haben.
12. Plötzlich wird uns bewusst, dass Gott für uns das erledigt, wozu wir allein nicht in der Lage sind.

