

Präambel der AA

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

© Anonyme Alkoholiker.

AI-Anon Präambel

Die AI-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

AI-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. AI-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der AI-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. AI-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen.

AI-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

© AI-Anon-Familiengruppen

Alateen Präambel

Alateen gehört zu den AI-Anon Familiengruppen und ist eine Gemeinschaft von jungen Leuten, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist. Wir helfen uns gegenseitig, indem wir Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist, weil ☆ die ganze Familie seelisch und manchmal auch körperlich krank wird. Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern oder kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben.

Wir diskutieren weder über Religion, noch beteiligen wir uns an irgendwelchen anderen Organisationen. Unsere einzige Aufgabe ist die Bewältigung unserer Probleme. Wir sind stets darauf bedacht, die Anonymität eines jeden zu schützen, auch die aller AI-Anon und AA-Freunde. Indem wir selbst nach den Zwölf Schritten leben, beginnen wir seelisch, gefühlsmäßig und geistig zu wachsen. Wir wollen Alateen für dieses wundervolle und heilsame Programm, nach dem wir mit Freude leben können, immer dankbar sein.

© AI-Anon-Familiengruppen

Program m

☐ ab 14.00 Uhr

Begegnung und Begrüßung

★

☐ 14.30 bis 16.00 Uhr

MEETING:

„Der 5. Schritt“

★

☐ 16.00 bis 17.00 Uhr

Pause und Literaturverkauf
Nüchternheits-Countdown

★

☐ 17.00 bis 18.30 Uhr

MEETING:

„Der 5.Schritt“

☆ Beide Meetings sind offen ☆

☆ Raum für Alateen vorhanden ☆

☆ ☆ Candlelight-Closing ☆ ☆

Der 5.Schritt

Wir gaben Gott,
uns selber
und einem
anderen Menschen gegenüber
unverhüllt
unsere Fehler zu.

Aus „Wie Bill es sieht“

102

Heilsames Gespräch

Wenn wir einen AA-Freund um Rat fragen, sollten wir nicht zögern, ihn um Verschwiegenheit zu bitten. Vertrauliche Gespräche zwischen uns sind normalerweise frei und ungehemmt, und der eine oder andere vergisst schon mal, dass wir von ihm Schweigen erwarten.

Dieser unantastbare Schutz ist die Voraussetzung für solch heilsame Aussprache. Er sollte niemals verletzt werden.

Diese Art Gespräche bringt unbezahlbaren Nutzen. Hier haben wir die beste Gelegenheit, so ehrlich zu sein, wie wir nur können. Wir brauchen weder die Möglichkeit in Betracht zu ziehen, dass wir andere Menschen verletzen könnten, noch fürchten wir, uns lächerlich oder verächtlich zu machen. Außerdem können wir uns auf diese Art am besten über Selbsttäuschungen klar werden.

Aus „Wie Bill es sieht“

36

Zuerst Demut

Wir haben viele AA kennen gelernt, die zuerst glaubten – wie wir auch -, dass Demut ein anderes Wort für Schwäche sei. Sie halfen uns, vom hohen Ross herunterzusteigen. Ihr Beispiel zeigt uns, dass Demut und Verstand sich miteinander vereinbaren, vorausgesetzt, dass wir Demut an die erste Stelle setzen.

Als wir damit begannen, wurde uns das Geschenk des Glaubens zuteil, eines wirksamen Glaubens. Dieser Glaube ist auch für dich da.

#

Früher verstand man unter Demut:
zwangsweise Abbitte tun.

Jetzt fangen wir langsam an, darunter die
Nahrung zu verstehen, die uns Gelassenheit
bringt.

**Keep coming back –
it works, if you work it!**

**Kommt wieder, es funktioniert –
wenn wir daran arbeiten!**

Parkmöglichkeiten

*da an der evangelischen Kirche
wahrscheinlich nur eingeschränkte
Parkmöglichkeiten wegen einer
Baustelle sind*

*# Am Landgasthof Neukirchner
Hof und rund ums Rathaus
(Hauptstraße 4, Am Rathaus 1)*

*# Schule Buswendeplatz
(Am Anger 14)*

*# Friedhofsparkplatz
(Hartenfelsblick)*



Anonyme Alkoholiker

EINLADUNG

zum
31. Meeting
nach dem Buß- und Betttag
in
Neukirchen

„Der 5. Schritt“

am
Samstag, den 21. Nov. 2026
ab
14.00 Uhr

im
Evangelischen Gemeindehaus
Hauptstr. 32,
92259 Neukirchen