



Anonyme Alkoholiker

20. MÄRZ

Wie es funktioniert

In dieser Informationsveranstaltung erzählen zwei Alkoholikerinnen, wie ihnen die Selbsthilfegemeinschaft der AA geholfen hat, den Zwang zu Trinken zu durchbrechen: Sobald eine Alkoholikerin keinen Alkohol mehr trinkt, bekommt sie einen Teil ihrer Krankheit in den Griff – ihr Körper erhält die Möglichkeit, sich zu erholen.

Wenn sie nüchtern bleiben will, braucht sich aber auch einen gesunden Verstand und ein gesundes Gefühlsleben. Das Genesungsprogramm der 12 Schritte und der Erfahrungsaustausch in den Gruppen, den Meetings, helfen ihr dabei.

Außerdem berichtet eine Angehörige von ihren Schwierigkeiten mit dem trinkenden Angehörigen und eine Therapeutin referiert über ihre Arbeit mit Suchtkranken.

Im Anschluss ist ausreichend Zeit für Fragen und um miteinander ins Gespräch zu kommen.

TERMIN:	20.03.2019 um 19.00 bis ca. 21.00 Uhr
ORT:	Leer, Gemeindezentrum der Ev.-meth. Kirche, Friesenstr. 54
KOSTEN:	Keine Kosten
VERANSTALTER_IN:	Anonyme Alkoholiker, Frauengruppe Leer
ANMELDUNG:	Nicht erforderlich



Anonyme Alkoholiker

82

Veranstaltung im Rahmen der 2. Frauenwochen im Landkreis Leer vom 1. bis 31. März 2019

Broschüre zum Download: <https://www.landkreis-leer.de/Leben-Lernen/Gleichstellung-Migration-Vereinbarkeit/Frauenwochen-2019>