

## Die Präambel

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

© Anonyme Alkoholiker

## GIB ES WEITER



Gott gebe mir die Gelassenheit,  
Dinge hinzunehmen,  
die ich nicht ändern kann,  
den Mut,  
Dinge zu ändern, die ich ändern kann  
und die Weisheit,  
das eine vom anderen zu  
unterscheiden.

Evangelische Christuskirchengemeinde  
Heidelberger Landstraße 155  
64297 Darmstadt-Eberstadt

Kontakt: [aa-suedhessen@web.de](mailto:aa-suedhessen@web.de)  
[www.anonyme.alkoholiker.de](http://www.anonyme.alkoholiker.de)



*Anonyme Alkoholiker*

## GIB ES WEITER

**Einladung  
zum  
Wochenendmeeting  
in Darmstadt-Eberstadt  
2019**

Samstag, 17. August  
13 bis 19 Uhr  
Sonntag, 18. August  
9 bis 18 Uhr

## Liebe AA-Freundinnen und -Freunde

In diesem Jahr möchten wir wieder  
auf die alten Traditionen zurückgreifen  
und zum  
Eberstädter Wochenendmeeting  
einladen.

Wir würden uns  
über eine zahlreiche Teilnahme  
von AA-Freundinnen und -Freunden,  
deren Angehörigen,  
und allen, die sich für unsere  
Selbsthilfe interessieren, freuen.

Ihr könnt viele  
Meetings besuchen,  
Gedanken austauschen,  
neue Freunde kennenlernen und  
Euch mit denen unterhalten,  
die Ihr vielleicht länger nicht gesehen habt.

Wir hoffen,  
dass Ihr auch eine längere Anreise nicht scheut.

Gern versorgen wir Euch mit  
verschiedenen Speisen und Getränken.

Über Kuchenspenden würden wir uns freuen!

Euer Vorbereitungsteam

## Samstag, 17. August

**Ab 13 Uhr: Gemütliche Gespräche**  
unter AA-Freundinnen und -Freunden

### 14 bis 16 Uhr: Meetings

1. Der innere Frieden
2. Gib es weiter
3. Dienen in AA

### 17 bis 19 Uhr: Meetings

1. Ich bin nicht allein
2. Mut zur Ehrlichkeit
3. Ich bin verantwortlich
4. Loslassen  
Al-Anon Meeting, geschlossen,  
kann evtl. bei Bedarf geöffnet werden

**Alle AA-Meetings sind offen**

## Sonntag, 18. August

**Ab 9 Uhr: Gemütliche Gespräche**  
unter AA-Freundinnen und -Freunden

### 10.30 bis 12.30 Uhr: Meetings

1. Die Sache mit der Angst
2. Loslassen und Entspannen
3. Was bedeutet mir die Anonymität?

### 14 bis 16 Uhr: Meetings

1. Nur für heute
2. Nicht perfekt aber wertvoll
3. Alkoholismus und Depression
4. Karussell des Leugnens  
Al-Anon Meeting, offen

**17.00 Uhr: Stunde der Besinnung**