

Programm

Beginn 9:45 Uhr

Grußwort

Regio – Sprecher*in

10:00 – 12:00 Uhr

Meetings

Raum 1

AA

„Glück“

Raum 2

AA

„Zufriedenheit“

Raum 3

AA

„Freiheit“

Raum 4

Al-Anon

„Bleib offen“

12:00 – 14:00 Uhr

Mittagspause

ab 14:00 Uhr

gemeinsames Meeting

AA und Al-Anon

„Ja zum Leben“

Ende offen

Gelassenheitsspruch

Gott, gebe mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann,
den Mut,
Dinge zu ändern,
die ich ändern kann
und die Weisheit,
das eine vom anderen
zu unterscheiden.



Anonyme Alkoholiker

45. Jahrestreffen
der Region Mittelhessen
IG–Mitte

Thema:

Ja zum Leben

3. Oktober 2026

in der Michaelsgemeinde in Gießen-Wieseck

zusammen mit:



Präambel der AA

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Menschen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

Meetings in Gießen

Kontaktstelle
Bahnhofstrasse 90
0641 / 75 404

Montag
19:30 Uhr

Dienstag (Hybrid)
20:00 Uhr

Mittwoch (Offen)
19:00 Uhr

Donnerstag
19:00 Uhr

Freitag-Frauen
17:00 Uhr

Freitag
20:00 Uhr

Samstag
17:00 Uhr

Sonntag
10:00 Uhr



Adresse:

**Michaelsgemeinde
Kirchstraße 17
35396 Gießen-Wieseck**

Einige Parkplätze an der Kirche,

weitere Parkplätze:
Am Bürgerhaus, Philosophenstr. 26,
ca. 6 Minuten Fußweg

Am Friedhof, Badener Hohl 2,
ca. 4 Minuten Fußweg

**Einschreibung ab 9:00 Uhr
Spende 3,- €**

Es gibt vor Ort belegte Brötchen,
warmes Essen und Kuchen
sowie kalte und warme Getränke.

Rauchen bitte nur an den dafür
vorgesehenen Stellen!