

BIG BOOK STUDY

Workshop mit Julia

In diesem Workshop begeben wir uns gemeinsam auf eine spannende Reise durch das „Blaue Buch“. Dabei beleuchten wir die grundlegenden Prinzipien und Werkzeuge, die Dir helfen können, einen Weg zu einem erfüllteren und gelasseneren Leben zu finden.



Hier findest du uns...

**SCHREIBERHAUS
ST.-KATHARINEN-PLATZ 5,
93059 REGENSBURG**



Samstag u. Sonntag
10:00 - 17:00 UHR

17.- 18.01.2026



Was erwartet Dich?

Wir gehen Schritt für Schritt durch das Blaue Buch.

Dieser Workshop ist für alle, die das Blaue Buch besser verstehen möchten – egal, ob Du Neuling oder schon länger auf dem Weg der Genesung bist.



Was kannst Du mitbringen?

Eigenes Blaues Buch, Neon Marker, Stift und Zettel....

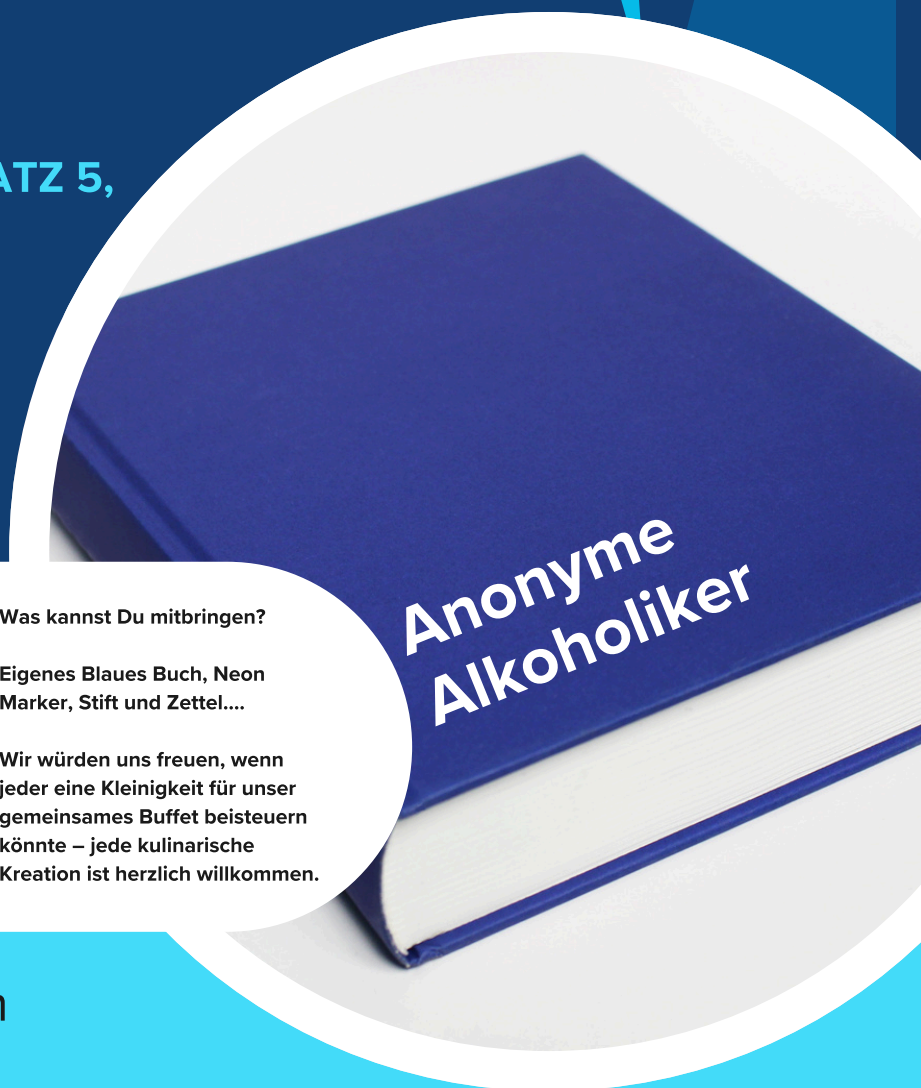
Wir würden uns freuen, wenn jeder eine Kleinigkeit für unser gemeinsames Buffet beisteuern könnte – jede kulinarische Kreation ist herzlich willkommen.



Hybrid über Zoom

ID: 547 447 4804

Passwort : 80 48 10



PROGRAMM

Samstag

10:00 - 11:00 UHR

Vorwort aus Sicht des Arztes
Kapitel 1 - Bills Geschichte

11:00 - 13:00 UHR

Kapitel 2 - Es gibt eine Lösung
Kapitel 3 - Mehr über Alkoholismus

13:00 - 14:00 UHR MITTAGSPAUSE

14:00 - 15:00 UHR

Kapitel 4 - Wir Agnostiker
Kapitel 5 - 3. Schritt

15:00 - 17:00 UHR

Kapitel 5 - 4. Schritt
Kapitel 6 - 5. Schritt

Sonntag

10:00 - 11:00 UHR

Kapitel 6 - 6., 7., 8., und 9. Schritt
Kapitel 6 - 10. und 11. Schritt - Anleitung

11:00 - 13:00 UHR

Kapitel 6 - 10. und 11. Schritt - Gebet
Kapitel 6 - 10. und 11. Schritt - Versprechen

13:00 - 14:00 UHR MITTAGSPAUSE

14:00 - 15:00 UHR

Kapitel 7- Die Arbeit mit Anderen
Der Anonyme Alkoholiker Nr.3
Kapitel 8 - An die Ehefrau
Kapitel 9 - Die Familie danach
Kapitel 10 - An die Arbeitgeber

15:00 - 17:00 UHR

Kapitel 11 - Eine Vision für Sie
Dr. Bobs Albtraum
Akzeptieren ist die Lösung
Von den Fesseln befreit