

Präambel der AA

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

© Anonyme Alkoholiker.

AI-Anon Präambel

Die AI-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

AI-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. AI-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der AI-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. AI-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen.

AI-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

© AI-Anon-Familiengruppen

Alateen Präambel

Alateen gehört zu den AI-Anon Familiengruppen und ist eine Gemeinschaft von jungen Leuten, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist. Wir helfen uns gegenseitig, indem wir Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist, weil ☆die ganze Familie seelisch und manchmal auch körperlich krank wird. Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern oder kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben.

Wir diskutieren weder über Religion, noch beteiligen wir uns an irgendwelchen anderen Organisationen. Unsere einzige Aufgabe ist die Bewältigung unserer Probleme. Wir sind stets darauf bedacht, die Anonymität eines jeden zu schützen, auch die aller AI-Anon und AA-Freunde. Indem wir selbst nach den Zwölf Schritten leben, beginnen wir seelisch, gefühlsmäßig und geistig zu wachsen. Wir wollen Alateen für dieses wundervolle und heilsame Programm, nach dem wir mit Freude leben können, immer dankbar sein.

© AI-Anon-Familiengruppen

Program m

☐ ab 14.00 Uhr

Begegnung und Begrüßung

★

☐ 14.30 bis 16.00 Uhr

MEETING:

„Der 2. Schritt“

★

☐ 16.00 bis 17.00 Uhr

Pause und Literaturverkauf
Nüchternheits-Countdown

★

☐ 17.00 bis 18.30 Uhr

MEETING:

„Der 2.Schritt“

☆ Beide Meetings sind offen ☆

☆ Raum für Alateen vorhanden ☆

☆ ☆ Candlelight-Closing ☆ ☆

Der 2.Schritt

Wir kamen zu dem Glauben,
dass eine Macht, größer als wir selbst
uns unsere geistige Gesundheit
wiedergeben kann.

Aus „Wie Bill es sieht“

121

Wir kämpfen nicht

*Wir haben aufgehört, alles oder
jeden zu bekämpfen – selbst den
Alkohol.*

*Die geistige Gesundheit ist
wiedergekehrt. Wir können jetzt
vernünftig und normal reagieren;
das wurde uns fast automatisch
zuteil. Wir erkennen, dass unsere
Einstellung dem Schnaps
gegenüber wirklich ein Geschenk
Gottes ist.*

Hier liegt das Wunder.

*Wir kämpfen nicht. Wir meiden
die Versuchung nicht. Wir haben
nicht einmal einen Eid geleistet.
Stattdessen ist das Problem
verschwunden. Es besteht für uns
nicht mehr. Weder frohlocken wir
noch fürchten wir uns.*

*So reagieren wir – solange wir
uns geistig fit halten.*

Aus „Wie Bill es sieht“

141

Geistige Gesundheit

Unter den trinkenden Alkoholikern gibt es nur wenige, die eine Ahnung davon haben, wie unvernünftig sie sind. Wenn sie ihre Unvernunft erkennen, können Sie sich nicht damit auseinandersetzen.

Es gibt einige, die sich selbst als „Problemtrinker“ bezeichnen, aber sie können sich nicht mit dem Gedanken vertraut machen, dass sie wirklich geistig krank sind.

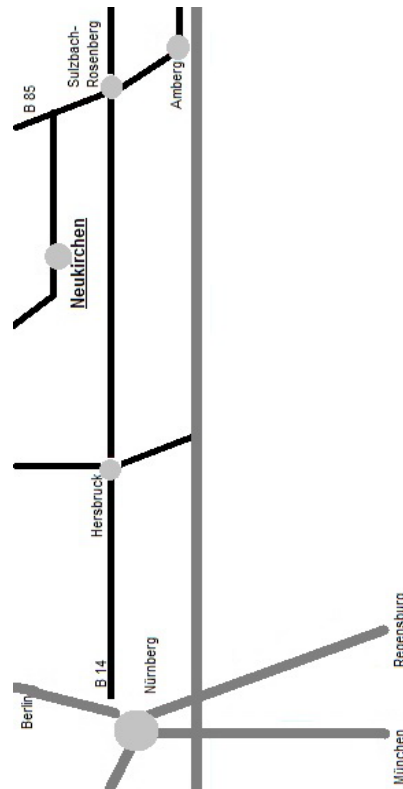
In Ihrer Blindheit werden sie von ihrer Umwelt bestärkt, die nicht den Unterschied zwischen normalem Trinken und Alkoholismus kennt.

„Geistige Gesundheit“ heißt „klarer Verstand“.

Kein Alkoholiker kann, ob er nun sein Wohnzimmer oder die eigene Moral zerstört hat, für sich die „Gesundheit seines Verstandes“ in Anspruch nehmen, wenn er sich nüchtern mit seinem destruktiven Verhalten auseinandersetzt.

Keep coming back –
it works, if you work it!

Kommt wieder, es funktioniert –
wenn wir daran arbeiten!



Anonyme Alkoholiker

EINLADUNG

zum
28. Meeting
nach dem Buß- und Betttag
in
Neukirchen

„Der 2. Schritt“

am
Samstag, den 25. Nov. 2023
ab
14.00 Uhr

im
Evangelischen Gemeindehaus
Hauptstr. 32,
92259 Neukirchen