



Präambel der Anonymen Alkoholiker

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnungen teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen Alkoholikern zur Genesung zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen."

Präambel der Al-Anon Familiengruppen

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die Ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen.

Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

Al-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. Al-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der Al-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. Al-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen.

Al-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

Ich bin verantwortlich
wenn irgend jemand
Hilfe sucht
möchte ich, dass die
hilfreiche Hand der AA
immer erreichbar ist,
denn ich bin verantwortlich.



Nur du allein schaffst es,
aber du schaffst
es nicht allein!

Anonyme Alkoholiker und
Al-Anon Familiengruppen
Oberviechtach

25 Jahre AA Oberviechtach

4. Schritt

Wir machten eine gründliche
und furchtlose Inventur in
unserem Inneren.

Am Samstag, den 18.04. 2026

Von 13:30 — 17:30

Offenes Meeting

Einschreibung ab 13 Uhr



25 Jahre

AA Oberviechtach

**Die Anonymen Alkoholiker
und die
Al-Anon Familiengruppen
Oberviechtach**

laden EUCH

Am Samstag, den 18.04.2026

**Zum Öffentlichen Meeting
ein**

Wir treffen uns im Evangelischen
Gemeindehaus in Oberviechtach

Martin –Luther-Str.2

92526 Oberviechtach

Für Speis und Trank ist gesorgt;
Kuchenspenden werden gerne
entgegen genommen



Im Mai 1935 trafen sich erstmals der schon einige Zeit abstinent lebende New Yorker Börsenmakler Bill W. und der noch trinkende Chirurg Dr. Bob in Akron/Ohio.

Beide waren haltlose Alkoholiker, die feststellten, dass das Trinkverlangen nachließ, wenn man sich gegenseitig über den eigenen Alkoholismus austauscht.

Ab dem 10.6.1935 war auch Dr. Bob trocken. Deshalb gilt dieser Tag als der Gründungstag der ANONYMEN ALKOHOLIKER. Damit haben Bill und Bob Millionen von HOFFNUNGSLOSEN ALKOHOLIKERN in den letzten 89 Jahren ein neues Leben geschenkt.



4. Schritt

Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren.

Licht im Nebel

Wenn die AA eine furchtlose innere Inventur empfehlen, wird es jedem Neuen vorkommen, als ob mehr von ihm verlangt würde, als er tun kann. Wenn er versucht in sein Inneres zu schauen, sagt sein Stolz: „Du brauchst diesen Weg nicht zu gehen!“ Und seine Furcht sagt: „Du wagst nicht hinzusehen!“

Doch diese Art von Furcht und Stolz sind nur Schreckgespenster – sonst nichts. Sobald wir die ehrliche Bereitschaft zeigen, Inventur zu machen und uns ganz mit dieser Aufgabe beschäftigen, fällt ein herrliches Licht auf den Nebel. Bleiben wir dann beharrlich, erwächst in uns ein vollkommen neues Gefühl des Vertrauens, und wir spüren eine große Erleichterung, weil die Auseinandersetzung mit uns selbst unbeschreiblich ist.

(aus „Wie Bill es sieht“S.269)

