DIE PRÄAMBEL

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Menschen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

© Anonyme Alkoholiker

EINIGKEIT DIENST AA GENESUNG ®

Anonyme Alkoholiker

Gott gebe mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann,
den Mut,
Dinge zu ändern, die ich ändern kann
und die Weisheit,
das eine vom anderen zu unterscheiden.

Evangelische Christuskirchengemeinde
Heidelberger Landstraße 155
64297 Darmstadt-Eberstadt

Kontakt:
aa-ig04-rg03-oei@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de

ENDLICH FREI !

Samstag,
4. Oktober 12 bis 21 Uhr
Sonntag,
5. Oktober 2025 9 bis 18 Uhr

Liebe AA-Freundinnen und -freude

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder auf die alten Traditionen zurück greifen und zum Eberstädter Wochenendmeeting einladen.

Wir würden uns freuen über die zahlreiche Teilnahme von AA-Freundinnen und -Freunden, deren Angehörigen, und allen, die sich für unsere Selbsthilfe interessieren.

Ihr könnt viele Meetings besuchen, Gedanken auszutauschen, neue Freunde kennenzulernen Und Euch mit denen unterhalten, die Ihr vielleicht länger nicht gesehen habt.

Wir hoffen, dass Ihr auch eine längere Anreise nicht scheut und versorgen Euch gern mit verschiedenen Speisen und Getränken.

Über Kuchen- und Salatspenden würden wir uns sehr freuen!

Euer Vorbereitungsteam

Samstag, 4. Oktober

Ab 12 Uhr:

Gemütliche Gespräche
unter Freundinnen und Freunden

14 Uhr bis 16 Uhr: Meetings

1. Endlich frei!
2. Ohne Angst kein Mut.
3. Neigung zum Selbstbetrug.
4. Al-Anon:
   Der erste Schritt.

17 Uhr bis 19 Uhr: Meetings

1. Alkohol und Depression.
2. Anonymität -
   ein lebenswichtiger Grundstein.
3. AA in der Zukunft.
4. Al-Anon:
   Geistige Gesundheit.

20 Uhr bis 21 Uhr

Stunde der Besinnung

Sonntag, 5. Oktober

Ab 9 Uhr:

Gemütliche Gespräche
unter Freundinnen und Freunden

10 Uhr bis 12 Uhr: Meetings

1. Die höhere Macht.
2. Warum gehe ich zu den AA's?
3. Nein sagen - Grenzen aufzeigen.
4. Al-Anon:
   Ermutigen und Verstehen.

14 Uhr bis 16 Uhr: Meetings

1. Die 12. Tradition.
2. Mein trockenes Leben.
3. Newcomer und Oldtimer.
4. Al-Anon:
   Gelassenheit.

17.00 Uhr bis 18 Uhr

Abschluss-Meeting