

Aus „Wie Bill es sieht“

17

Ehrlichkeit

Der verdrehte Wunsch, mieses Handeln nachträglich als gute Taten hinzustellen und all unser Tun ein bisschen zu beschönigen, ist die menschlichste aller menschlichen Eigenschaften. Solch trügerische Selbstherrlichkeit spielt bei dem kleinsten Gedanken und der geringsten Handlung mit. Wenn wir täglich lernen, Fehler zu erkennen, zuzugeben und zu korrigieren, gewinnen wir das Wesentliche für die Entwicklung unserer Persönlichkeit und damit ein gutes Leben.

Die Täuschung anderer ist fast immer in Selbsttäuschung verwurzelt.

Mit Gott allein sein scheint weniger schwierig als einem anderen Menschen gegenüberzusitzen. Solange wir uns nicht hinsetzen und laut über das sprechen, was wir so lange verborgen haben, ist unsere Bereitschaft, Hausputz zu halten, nur graue Theorie. Wenn wir einem anderen gegenüber ehrlich sind, beweisen wir, das wir uns selbst und Gott gegenüber ehrlich waren.

Präambel der AA

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

© Anonyme Alkoholiker.

Al-Anon Präambel

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann. Al-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. Al-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der Al-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. Al-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen. Al-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

© Al-Anon-Familiengruppen

Alateen Präambel

Alateen gehört zu den Al-Anon Familiengruppen und ist eine Gemeinschaft von jungen Leuten, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist. Wir helfen uns gegenseitig, indem wir Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist, weil die ganze Familie seelisch und manchmal auch körperlich krank wird. Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern oder kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben.

Der 4. Schritt

Wir machten eine gründliche
und furchtlose
Inventur in unserem
Inneren.

Aus „Wie Bill es sieht“

193

Geistiges Alibi

Unsere ersten Versuche mit der Inventur stellten sich als unrealistisch heraus. Ich war ein Meister der unrealistischen Selbsteinschätzung. Manchmal wollte ich nur den Teil meines Lebens sehen, der gut war. Dann übertrieb ich maßlos meine guten Eigenschaften, die ich mir offensichtlich schon angeeignet hatte. Als nächstes wollte ich mir selbst zu meiner großartigen Leistung in AA gratulieren.

Natürlich entstand daraus der schreckliche Drang noch „größeren Leistungen“ und noch mehr Beifall.

Ich fiel in das Verhalten meiner Trinkzeit zurück. Dasselbe alte streben war wieder da – nach Macht, Rum und Beifall. Daneben hatte ich das bekannte Alibi – das geistige Alibi. Durch die Tatsache, dass ich wirklich ein geistiges Ziel hatte, sah ich diesen Unsinn auch noch als völlig richtig an.

Wir diskutieren weder über Religion, noch beteiligen wir uns an irgendwelchen anderen Organisationen. Unsere einzige Aufgabe ist die Bewältigung unserer Probleme. Wir sind stets darauf bedacht, die Anonymität eines jeden zu schützen, auch die aller Al-Anon und AA-Freunde. Indem wir selbst nach den Zwölf Schritten leben, beginnen wir seelisch, gefühlsmäßig und geistig zu wachsen. Wir wollen Alateen für dieses wundervolle und heilsame Programm, nach dem wir mit Freude leben können, immer dankbar sein.

© Al-Anon-Familiengruppen

Program m

ab 14.00 Uhr
Begegnung und Begrüßung

14.30 bis 16.00 Uhr *
MEETING:
„Der 4. Schritt“

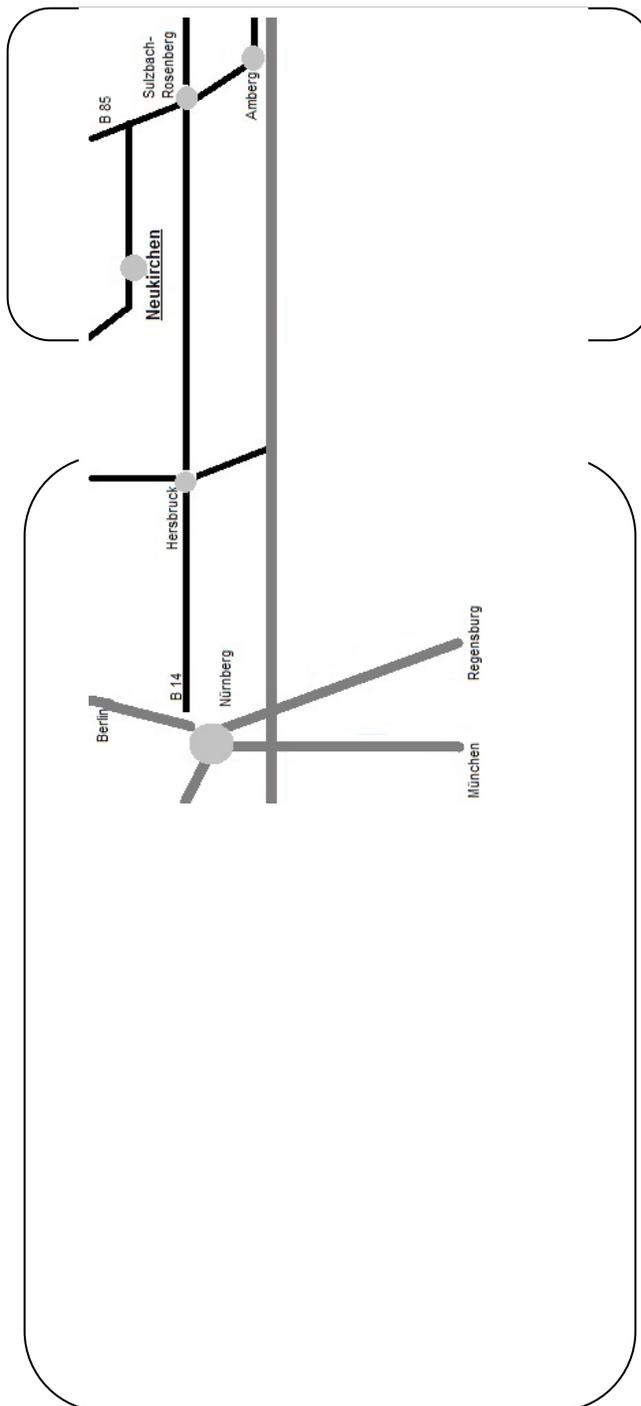
16.00 bis 17.00 Uhr *
Pause und Literaturverkauf
Nüchternheits-Countdown

17.00 bis 18.30 Uhr *
MEETING:
„Der 4.Schritt“

☆ Beide Meetings sind offen ☆

☆ Raum für Alateen vorhanden ☆

☆☆ Candlelight-Closing ☆☆☆



Anonyme Alkoholiker

EINLADUNG

zum
30. Meeting
nach dem Buß- und Bettag
in
Neukirchen

„Der 4. Schritt“

am
Samstag, den 22. Nov. 2025
ab
14.00 Uhr

im
Evangelischen Gemeindehaus
Hauptstr. 32,
92259 Neukirchen