

Präambel der AA

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen

Präambel der Al-Anon

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist, und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

Al-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. Al-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der Al-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. Al-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen.

Al-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten, und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

Anfahrt

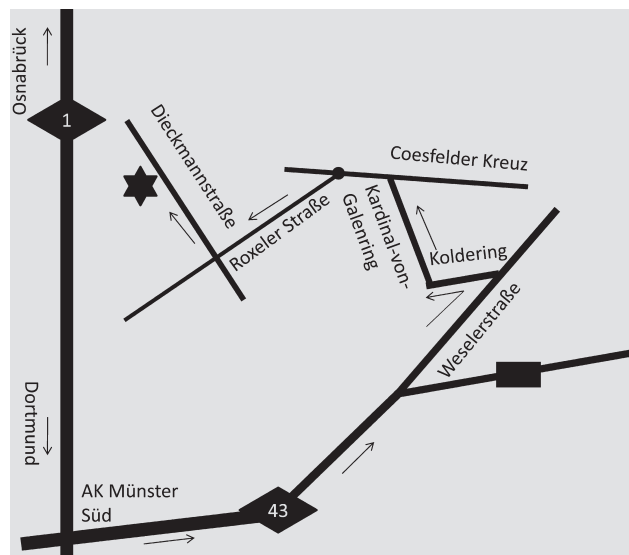
Per Auto:

Von Süden (A1) kommend: Am Autobahnkreuz Münster Süd Schildern nach Münster/B51 folgen und A43 nehmen. Weiter auf Weseler Str./B219 (Schilder nach Münster-Zentrum). Nach 1,9 km links abbiegen auf Kolde-Ring; weiter auf K.-v.-Galen-Ring und Rishon-le-Zion-Ring. Nach 2,6 km links abbiegen auf Coesfelder Kreuz/L843. Weiter auf Von-Esmarch-Straße; im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (Roxeler Str.) nehmen. Nach 1,6 km rechts abbiegen auf Dieckmannstraße.

Von Norden (A1) kommend: Bei Ausfahrt 77/Münster-Nord in B54 Richtung Gronau/Steinfurt/Havixbeck einfädeln; Ausfahrt Richtung MS-Nienberge/Havixbeck. Rechts abbiegen auf Hülshoffstraße/L529 (Schilder nach MS-Roxel/Havixbeck/Hohenholte); links auf Rüschausweg abbiegen. Nach 2,6 km rechts abbiegen auf Dieckmannstraße.

Per Bahn

Vom Hauptbahnhof Münster mit der Linie 12 (alle 20 Min. von Bstg. B1) bis Haltestelle „Heekweg“; oder mit der Linie 5 (alle 20 Min. von Bstg. B2) bis Haltestelle „Rüschausweg“. Von dort jeweils ca. 4 Min. Fußweg.



HERBSTTREFFEN

Intergruppe Nordrhein & Westfalen



Lasst es uns einfach halten!

3. Oktober 2012

Freiherr-vom-Stein Gymnasium

Dieckmannstr. 14, 48161 Münster



Eröffnungsmeeting (Aula)

9.30–10:00 Uhr



Meetings am Vormittag

10.30–12:00 Uhr

Meetings am Mittag

12.30–14:00 Uhr

Meetings am Nachmittag

14.30–16:00 Uhr

Abschlussmeeting (Aula)

16.15–17:00 Uhr

Marathonmeeting (Raum 10)

Einschreibung: ab 8:00 Uhr

Einschreibespende: 5 Euro (für Alateen kostenlos)

Rauchen: Ist auf dem gesamten Schulgelände nicht erlaubt.

Anonymität: Zur Wahrung der Anonymität bitte nicht fotografieren oder filmen.

Kinderbetreuung: Kinder können ganztägig betreut werden.

Hunde: Wir müssen leider draußen bleiben.

Verpflegung: Es ist für alles gesorgt.

AA-Meetings (1. Etage)

vormittags 10.30–12:00 Uhr

Nur Du allein schaffst es –
doch Du schaffst es nicht allein (Raum 1)

Ehrlichkeit – Ich bin so krank wie
die Summe meiner Geheimnisse (Raum 2)

Wer nur trocken ist, vertrocknet (Raum 3)

Lass es uns einfach halten (Raum 4)

Öffentlichkeitsarbeit/Kliniken (Raum 5)

mittags 12.30–14:00 Uhr

Wenn es mir schlecht geht, ist AA
für mich da – wenn es mir gut geht,
bin ich für AA da (Raum 1)

Demut – Wenn Du Deine höhere
Macht zum Lachen bringen willst,
erzähle ihr von Deinen Plänen (Raum 2)

Dankbarkeit ist das Gedächtnis
des Herzens (Raum 3)

Das Wichtigste zuerst (Raum 4)

Frauen in AA (Raum 5)

nachmittags 14.30–16:00 Uhr

Komm wieder – es funktioniert (Raum 1)

Gelassenheit – Leben und leben lassen (Raum 2)

Nimm Dich ernst – aber nicht so
wichtig (Raum 3)

Nur für heute (Raum 4)

AA in der JVA (Raum 5)



Al-Anon

vormittags 10.30–12:00 Uhr

Wut – Umgang mit meiner Wut (Raum 6)

Meine Genesung – meine
Verantwortung (Raum 7)

nachmittags 14.30–16:00 Uhr

Für sich selbst sorgen (Raum 6)

Nur für heute (Raum 7)



Al-Anon Erwachsene Kinder

vormittags 10.30–12:00 Uhr

Sehnsucht (Raum 8)

nachmittags 14.30–16:00 Uhr

Als Kind war ich erwachsen, darf
ich heute Kind sein? (Raum 8)

Alateen

vormittags 10.30–12:00 Uhr

Ich bin gut so wie ich bin (Raum 9)

nachmittags 14.30–16:00 Uhr

Ich bin nicht Schuld (Raum 9)